



MAY MENU
ELEMENTARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)
WEEK 1: MAY 5 - MAY 9

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Hue" noodles	Assorted meat noodles	Chicken "Pho" noodles	Pork rib with macaroni soup	Fish noodles
		Bún bò Huế	Mì Quảng	Phở gà	Nui nấu thịt sườn	Bánh canh cá
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted meats sticky rice	Broken rice with pork	Fine rice vermicelli noodles with sugar cane shrimp	Pad Thai	Vietnamese bread
		Xôi nấm đông cô	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh hời chạo tôm	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh mì kẹp chả lụa, chả bông
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fish with shiitake mushroom sauce	Simmered pork with shrimp	Sauteed beef with bulgogi sauce	Quail egg stuffed fish cake with tomato sauce	Yangzhou fried rice
		Cá hấp Hồng Kông	Tôm rim thịt	Bò xào bulgogi	Chả cá bọc trứng cút sốt cà	Cơm chiên Dương Châu, đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Chicken thigh with sesame sauce	Baked meatloaf with green bean	Whitebait nugget	Crispy-fried squid	Sauteed pork, egg with macaroni
		Đùi gà sốt mè	Trứng hấp đậu Hà Lan	Cá cơm chiên mè	Mực chiên giòn	Nui xào ba rọi & trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Sauteed chayote, carrot	Boiled cabbage	Boiled bok choy	Boiled vegetable
		Bầu xào	Su su, cà rốt xào	Bắp cải luộc	Cải thìa luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Yam soup	Sweet & sour soup	Papaya soup	Seaweed soup
		Canh bí đỏ	Canh khoai mỡ	Canh chua rau muống	Canh đu đủ	Canh rong biển
	SALAD Rau	Boiled corn	Salad of your choice	Boiled vegetable & sauce	Sweet potato	Salad of your choice
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad trộn	Rau củ luộc & kho quẹt	Khoai lang hấp	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sauteed macaroni with pork	Chicken spaghetti	Chocolate cereal	Assorted meats sticky rice	Brioche multi seed with cheese
		Nui xào thịt	Mì Ý gà viên	Ngũ cốc socola	Xôi mặn	Bánh mì hạt, phô mai
	DRINK Đồ uống	Salted kumquat juice	Passion fruit juice	Fresh milk	Fruit juice	Fruit yogurt
		Nước tắc xí muối	Nước chanh dây	Sữa tươi	Nước Vfresh	Sữa Nuvi



MAY MENU
ELEMENTARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)
WEEK 2: MAY 12 - MAY 16

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Moc" noodles	Vietnamese noodles soup	"Nam Vang" noodles	Beef "Pho" noodles	Crab, fish cake with rice noodles
		Bún mọc	Canh bún	Hủ tiếu Nam Vang	Phở bò nạm	Bánh canh ghe, chả cá
	Option 2 Lựa chọn 2	Chicken burger	Steamed rice pyramid	Assorted meats with yellow noodles	Mince pork, spring roll with steamed rice paper	Singapore-styled sauteed noodles
		Burger gà	Bánh giò	Mì xào thập cẩm	Bánh ướt nhân thịt, chả giò	Bún gạo xào kiểu Singapore
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed beef with potato, bread	Fried chicken with cheese	Braised pork rib with caramel sauce	Tofu with minced pork and mushrooms	Broken rice with chicken thigh, egg
		Bò hầm khoai tây, bánh mì	Gà lắc phô mai	Thịt sườn non kho	Đậu hũ sốt thịt băm	Cơm tấm đùi gà, chả trứng
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried fish with sesame sauce	Braised Vietnamese sausage with black pepper	Jambon omelette	Fried pork with kumquat, lemongrass	Fried chicken with ramen noodles
		Cá phi lê chiên sốt mè	Chả lụa kho tiêu	Trứng cuộn jambon	Thịt heo lắc sả tắc	Mì ramen thập cẩm
	VEGETABLE DISHES Món rau	Morning glory	Boiled sponge gourd	Sauteed pea and corn	Sauteed cabbage	Boiled vegetable
		Rau muống xào tỏi	Bầu luộc	Đậu Hà Lan và bắp xào	Cải thảo xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear potato, carrot soup	Sweet & sour soup	Clear red spinach soup	Clear winter melon soup	Clear vegetable soup
		Canh khoai tây, cà rốt	Canh chua bạc hà	Canh rau dền, mướp	Canh bí xanh	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Salad of your choice	Sweet potato	Salad of your choice
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn	Khoai lang hấp	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sweet buns	Corndog, French fries	Kimbap	Crab soup - Primary School Cheese tteokbokki - Secondary & High School	Dorayaki
		Bánh bao cadé	Corndog, khoai tây chiên	Cơm cuộn	Súp cua - Tiểu học Tteokbokki phô mai - Trung học	Bánh Dorayaki chà bông
	DRINK Đồ uống	Orange juice	Soy milk	Fruit juice	Herbal tea	Fruit yogurt
		Nước cam	Sữa đậu nành	Nước Vfresh	Nước sâm	Sữa Nuvi



MAY MENU
ELEMENTARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)
WEEK 3: MAY 19 - MAY 23

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken "Pho" noodles	Thai noodles soup	"Hue" noodles soup	Fish rice noodles	Pork with quail egg noodles
		Phở gà	Bún Thái	Bún bò Huế	Bánh canh cá lóc	Hủ tiếu thịt heo, trứng cút
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed pork dumpling	Jambon sandwich	Assorted meats with yellow noodles	Broken rice with pork	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring roll
		Bánh bao	Sandwich kẹp jambon, phô mai	Mì xào thập cẩm	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh hỏi nem nướng
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Whitebait nugget	Deep-fried tofu & pork floss	Fish cake with sweet & sour sauce	Tempura shrimp & French fries	Korea-styled mixed rice
		Cá cơm chiên mè	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Chả cá thác lát sốt chua ngọt	Tôm tempura, khoai tây chiên	Cơm trộn kiểu Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Stewed beef with bread	Sauteed pork with lemongrass	Fried chicken	Braised quail egg with coconut sauce	Jajangmyeon noodles
		Bò nấu lagu, bánh mì	Thịt heo xào sả	Cánh gà chiên xù	Trứng cút rim nước dừa	Mì ramen tương đen
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried cabbage	Sauteed green bean	Sauteed gourd	Boiled cabbage	Boiled vegetable
		Bắp cải xào	Đậu cô ve xào	Bầu xào	Cải thảo luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear choy sum soup	Clear pumpkin soup	Yam soup	Sweet & sour soup	Chayote, carrot soup
		Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh khoai mỡ	Canh chua bắp cải	Canh su su, cà rốt
	SALAD Rau	Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice	Sweet potato	Salad of your choice
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad trộn	Salad trộn	Khoai lang hấp	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Waffle fruit	Mixed noodles with butter	Hot dog	Fried macaroni with egg	Hawaiian Pizza
		Bánh waffle và chuối	Mì trộn bơ	Bánh mì xúc xích	Nui chiên trứng	Pizza Hawaiian
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Salted kumquat juice	Herbal chia seed tea	Fruit juice	Soy milk
		Nước chanh dây	Nước tắc xí muối	Nước sâm hạt chia	Nước Vfresh	Sữa đậu nành



MAY MENU
ELEMENTARY AND SECONDARY | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)
WEEK 4: MAY 26 - MAY 30

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Quang" noodles	Crab & meatloaf noodles	Crab, pork with rice noodles	Beef "Pho" noodles	Roasted chicken with yellow noodles
		Mì Quảng	Bún riêu giả cua	Bánh canh ghẹ thịt heo nấu bảo ngư	Phở bò nạm, bò viên	Mì gà tiềm
	Option 2 Lựa chọn 2	Singapore-styled sauteed noodles	Steamed rice pyramid	Beef burger	Sauteed macaroni with shrimp and pork	Mince pork steamed rice paper
		Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh giò	Burger bò	Nui xào thập cẩm	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled sugar cane shrimp	Tofu stuffed minced pork with oyster sauce	Fried frog with fish sauce	Meatball with tomato sauce	Sauteed pork & fried spring roll with noodles
		Chạo tôm nướng mỡ hành	Đậu hũ dồn thịt sốt dầu hào	Ếch chiên nước mắm	Xíu mại sốt cà	Bún thịt xào, chả giò
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Sauteed beef with onion sauce	Seaweed omelette	Braised pork with black pepper	Fried chicken drumstick with garlic	Fish nugget with tartar sauce & rice
		Bò xào hành tây	Trứng cuộn rong biển	Thịt heo kho tiêu	Gà sốt mắm tỏi	Cá fillet sốt tartar, cơm trắng
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Boiled bok choy	Boiled gourd	Boiled cauliflower, carrot	Boiled vegetable
		Cải thảo xào	Cải thìa luộc	Bầu luộc	Bông cải, cà rốt luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear vegetable soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour soup	Clear red spinach soup	Seaweed soup
		Canh rau củ	Canh bí xanh	Canh chua bạc hà	Canh rau dền, mướp	Canh rong biển
	SALAD Rau	Boiled corn	Salad of your choice	Boiled vegetable & sauce	Sweet potato	Salad of your choice
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad trộn	Rau củ luộc & kho quẹt	Khoai lang hấp	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Jelly yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Rau câu sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cereal mix fruit	Crab soup - Elementary Crepe - Secondary	Chicken spaghetti	Korean-styled glass noodles	Choco chip
		Ngũ cốc trái cây	Súp cua - Tiểu học Bánh crepe mặn - Trung học	Mì Ý gà viên	Miến trộn	Bánh chocochip - TLJ
	DRINK Đồ uống	Yogurt	Salted kumquat juice	Passion fruit juice	Herbal tea	Nuvi milk
		Sữa chua	Nước tắc xí muội	Nước chanh dây	Nước sâm	Sữa Nuvi