



AUGUST MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: AUG 18 - AUG 22

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Students do not have breakfast Học sinh không ăn sáng	Beef "Pho" noodles	Roast chicken with noodles	Snakehead fish thick noodle soup	Rice vermicelli soup with assorted meats
			Phở bò nạm	Mì gà tiềm	Bánh canh cá lóc	Bún gạo nấu thập cẩm
	Option 2 Lựa chọn 2		Pad Thai	Steamed pork bun	Broken rice with pork	Chicken burger
			Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh bao	Cơm tấm thịt áp chảo	Burger gà
			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
DRINK Đồ uống			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork ribs with pineapple	Ham & vegetable omelet	Tempura shrimps & French fries	Beef stew with bread	Chicken, eggs with rice
		Thịt sườn non kho thơm	Trứng cuộn jambon	Tôm tempura, khoai tây chiên	Bò hầm sốt vang & bánh mì	Cơm đùi gà, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Crispy chicken	Sauteed pork with lemongrass	Grilled fish with lemongrass	Deep-fried tofu & pork floss	Spaghetti bolognese with chicken
		Ức gà giòn	Thịt heo xào sả	Cá fillet nướng sả	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Mì Ý sốt bolognese, đùi gà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed green bean, carrot	Sauteed choy sum	Sauteed cabbage	Boiled sponge gourd	Boiled vegetable
		Đậu cove, cà rốt xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Bầu luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Napa cabbage	Clear vegetable soup	Yam soup	Sweet & sour soup	Seaweed soup
		Canh cải thảo	Canh rau củ	Canh khoai mỡ	Canh chua bạc hà	Canh rong biển
	SALAD Rau	Boiled corn	Steamed sweet potato	Salad of your choice	Boiled vegetable & sauce	Salad of your choice
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Khoai lang hấp	Salad trộn	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Nuvi probiotic drink
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa uống Nuvi lên men
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dorayaki	Cereal mix fruit	Crab soup - Elementary Kimbap - Secondary	Macaroni with fried eggs	Hawaiian pizza
		Bánh Dorayaki	Ngũ cốc trái cây	Súp cua - Tiểu học Cơm cuộn - Trung học	Nui chiên trứng	Pizza Hawaiian
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Yogurt	Herbal chia seed tea	Salted kumquat juice	Fruit juice
		Sữa Milo	Sữa chua	Nước sâm hạt chia	Nước tắc xí muội	Nước Vfresh



AUGUST MENU
ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)
WEEK 5: AUG 25 - AUG 29

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai-style noodle soup	Macaroni soup with pork ribs	Chicken "Pho"	Pork meatball vermicelli soup	Fish cake & quail egg thick noodle soup
		Bún Thái	Nui nấu thịt sườn	Phở gà	Bún mọc	Bánh canh chả cá, trứng cút
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed rice rolls with Vietnamese sausage & fried spring rolls	Singapore-style sauteed rice vermicelli	Grilled pork sausage with vermicelli noodles	Steamed rice pyramid	Meatball & bread
		Bánh ướt chả lụa, chả giò	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bún nem nướng	Bánh giò	Xíu mại và bánh mì
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Boiled pork & ginger fish sauce	Tofu stuffed minced pork with tomato sauce	Sauteed pork with onion	Quail egg with fish sauce	Korean-style mixed rice
		Thịt heo luộc và nước mắm gừng	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Ba rọi xào hành tây	Trứng cút sốt mắm tỏi	Cơm trộn kiểu Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried fish fillet	Chicken in corn & butter sauce	Deep-fried anchovies with sesame	Japanese-style beef curry	Jajangmyeon
		Cá fillet chiên	Gà sốt bơ và bắp	Cá cơm chiên mè	Cà ri bò kiểu Nhật	Mì ramen tương đen
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote & carrots	Sauteed bok choy	Boiled cabbage	Sauteed peas and corn	Boiled vegetable
		Su su, cà rốt xào	Cải thìa xào	Bắp cải luộc	Đậu hà lan và bắp xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Choy sum soup	Gourd soup	Sweet & sour soup	Bok choy soup	Clear zucchini soup
		Canh cải ngọt	Canh bầu	Canh chua bạc hà	Canh cải thìa	Canh bí ngòi
	SALAD Rau	Sweet potato	Boiled Corn	Boiled vegetable & sauce	Salad of your choice	Salad of your choice
		Khoai lang hấp	Bắp cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dry noodles with minced pork	Dimsum	Assorted meats sticky rice	Spaghetti with chicken meatballs	Custard bread
		Hủ tiếu khô, thịt băm	Há cảo, xíu mại hấp	Xôi mặn	Mì Ý gà viên	Bánh custard - TLJ
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Soy milk	Herbal tea	Orange juice	Fruit yogurt
		Nước chanh dây	Sữa đậu nành	Nước sâm	Nước cam	Sữa Nui