



OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: SEP 29 - OCT 3

TUẦN 1 / WEEK 1		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		29/09/2025	30/09/2025	1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Bún mọc	Phở bò nạm	Bún riêu giả cua	Miến gà	Hủ tiếu Nam Vang
		Pork meatball vermicelli soup	“Pho” noodles	Crab & meatloaf vermicelli soup	Chicken with glass noodles	“Nam Vang” noodles
	Lựa chọn 2 Option 2	Burger gà	Bánh giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh ướt nhân thịt, chả giò	Bánh hỏi nem nướng
		Chicken burger	Steamed rice pyramid	Broken rice with pan-fried pork	Steamed rice paper with minced pork, spring rolls	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1	Bò kho cà rốt, bánh mì	Gà kho sả	Cá chiên giòn	Trứng cút kho nấm đùi gà	Cơm tấm sườn, chả trứng
		Beef stew with carrot & bread	Chicken braised with lemongrass	Crispy fried fish	Braised quail eggs with shimeji mushrooms	Broken rice with pork chop, egg loaf
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Tàu hũ phô mai chấm tương xì muối	Nem nướng rim thơm	Xiu mại sốt cà	Thịt heo lặc sả tắc	Mì Ý sốt cà, gà nướng
		Cheese tofu	Grilled sausage with pineapple	Meatballs with tomato sauce	Stir-fried pork with kumquat and lemongrass	Spaghetti with tomato sauce, grilled chicken
	Món rau VEGETABLE DISHES	Cải thìa xào	Đậu hà lan và bắp xào	Cải ngọt xào	Su su, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed bok choy	Sauteed peas & corn	Sauteed choy sum	Sauteed chayote with carrots	Boiled vegetables
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh rau dền, mướp	Canh rau củ
		Clear winter melon soup	Cabbage soup	Sweet & sour cabbage soup with shrimp	Amaranth, loofah soup	Clear vegetable soup
	Rau SALAD	Khoai lang hấp	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad cocktail
		Sweet potato	Boiled vegetable & Sauce	Salad of your choice	Boiled corn	Cocktail salad
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa uống lên men
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Nuvi probiotic drink
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Mì Quảng trộn	Xôi mặn	Nui xào jambon	Bún Thái	Pizza Hawaiian
		Mixed “Quang” noodles	Assorted meats sticky rice	Macaroni stir-fried with ham	Thai-style noodle soup	Hawaiian pizza
	Đồ uống DRINK	Nước chanh dây	Nước cam	Nước chanh dây	Nước tắc xì muối	Sữa đậu nành
		Passion fruit juice	Orange juice	Passion fruit juice	Kumquat juice with salted plum	Soy milk



OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: OCT 06 - OCT 10

TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư	Phở gà	Nui nấu thịt heo	Canh bún	Bún bò Huế
		Rice noodle soup with crab, pork, and abalone mushrooms	Chicken pho noodle soup	Macaroni soup with pork	Vietnamese crab noodle soup	“Hue” beef noodle soup
	Lựa chọn 2 Option 2	Bánh bao	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa	Bún chả giò	Bánh mì, gà nấu lagu	Bún gạo xào thập cẩm
		Steamed pork dumplings	Vietnamese bread	Rice vermicelli with spring rolls	Bread with stewed chicken	Stir-fried rice vermicelli with mixed vegetables & meat
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1	Đậu hũ chà bông trứng muối	Trứng cuộn thanh cua	Bò xào hành tây	Thịt heo xào chua ngọt	Cơm đùi gà, trứng ốp la
		Fried tofu topped with pork floss, salted egg yolk	Crab stick omelette	Sauteed beef with onion	Sweet & sour sauteed pork	Rice with chicken & fried egg
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Cá lóc kho tộ	Thịt heo ba rọi rim mặn	Gà chiên nước mắm	Cá phi lê chiên xù sốt tartar	Nui xào jambon, cánh gà
		Braised snakehead fish with sauce	Braised pork belly in caramel sauce	Fried chicken with fish sauce	Crispy fried fish fillet with tartar sauce	Sauteed macaroni with jambon & chicken wings
	Món rau VEGETABLE DISHES	Cải thìa xào dầu hào	Cải thảo, cà rốt xào	Khoai tây múi cau	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed bok choy with oyster sauce	Stir-fried napa cabbage, carrots	Potato wedges	Sauteed morning glory with garlic	Boiled vegetables
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh bí đỏ	Canh khoai mỡ	Canh cải ngọt	Canh chua bắp cải	Canh rau củ
		Pumpkin soup	Yam soup	Choy sum soup	Sweet & sour cabbage soup	Clear vegetable soup
	Rau SALAD	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad cocktail
		Boiled corn	Salad of your choice	Steamed sweet potato & corn	Boiled vegetable & sauce	Cocktail salad
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Pudding
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Bánh mì chà bông	Xôi mặn	Ngũ cốc socola	Phở bò	Cháo thịt bò, khoai tây - Tiểu học Miến trộn - Trung học
		Pork floss buns	Sticky rice with assorted meats	Chocolate cereal	“Pho” noodles	Congee with minced beef and potato - Elementary Mixed glass noodles - Secondary
	Đồ uống DRINK	Sữa trái cây Susu	Nước Vfresh	Sữa tươi ít đường	Nước sâm hạt chia	Nước chanh dây
		Fruit milk	Fruit juice	Fresh milk less sugar	Hearbal chia seed tea	Passion fruit juice



OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: OCT 13 - OCT 17

TUẦN 3 / WEEK 3		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Bánh đa giò cua	Nui nấu thịt sườn	Bánh canh chả cá	Mì gà quay	Bún mọc
		Rice noodle soup with crab	Macaroni soup with pork ribs	Rice noodle soup with fish cakes	Egg noodles with roasted chicken	Pork meatball vermicelli soup
	Lựa chọn 2 Option 2	Xôi nấm đông cô	Bún nem nướng	Bánh mì xù mại	Bánh ướt chả lụa	Phở xào thập cẩm
		Sticky rice with shiitake mushrooms	Vermicelli with grilled pork sausage	Vietnamese sandwich with pork meatballs	Steamed rice rolls with pork sausage	Assorted roasted noodles
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1	Đậu hũ sốt thịt	Thịt heo kho tiêu	Cá cơm chiên mè	Bò hầm khoai tây, bánh mì	Gà giòn & cơm rắc rong biển
		Tofu with minced pork sauce	Braised pork with black pepper	Fried anchovies with sesame	Stewed beef with potato and bread	Dakgangjeong (Korean fried chicken) with rice and seaweed flakes
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Cá phi lê nướng sả	Gà sốt bơ bắp	Thịt kho trứng cút	Mực khoan chiên giòn	Mì ramen tương đen thịt xào, trứng luộc
		Grilled fish with lemongrass	Chicken with corn, butter sauce	Braised pork with quail eggs	Crispy fried squid rings	Jajangmyeon noodle
	Món rau VEGETABLE DISHES	Rau muống xào tỏi	Bầu luộc	Cải ngọt xào	Đậu cove, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Stir-fried morning glory with garlic	Boiled gourd	Sauteed choy sum	Stir-fried green beans with carrots	Boiled vegetables
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh khoai tây, cà rốt	Canh chua bạc hà	Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh cải thìa
		Clear potato, carrot soup	Sweet & sour soup with Vietnamese rhubarb	Clear winter melon soup	Clear napa cabbage soup	Bok choy soup
	Rau SALAD	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Steamed sweet potato & corn	Boiled vegetable & sauce	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Bánh mì xá xíu	Bánh Mexico	Súp cua - Tiểu học Burger trứng ốp la - Trung học	Nui chiên trứng	Bánh chocochip
		Vietnamese sandwich with Char Siu	Mexico buns	Crab soup - Elementary Burger egg - Secondary	Macaroni with fried eggs	Custard chocochip cake
	Đồ uống DRINK	Nước Vfresh	Yakult	Sữa đậu nành	Nước sâm	Nước tắc xí muội
		Fruit juice	Yakult	Soy milk	Herbal tea	Kumquat juice with salted plum



OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: OCT 20 - OCT 24

TUẦN 4 / WEEK 4		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Phở nạm, bò viên	Bún riêu	Bánh canh cá lóc	Mì gà tiềm	Miến nấu thịt heo
		“Pho” noodle soup with brisket and beef balls	Crab noodle soup	Fish rice noodles	Stewed chicken noodle soup	Glass noodle soup with pork
	Lựa chọn 2 Option 2	Nui xào thập cẩm	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh hời nem nướng chả giò	Burger bò	Bánh giò
		Stir-fried macaroni with assorted meat and vegetables	Broken rice with pan-grilled pork	Rice vermicelli sheets with grilled pork sausage and spring rolls	Beef burger	Steamed rice cake
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1	Cá diêu hồng kho sốt Singapore	Gà nấu lagu, bánh mì	Xíu mại sốt nước mắm tỏi	Thịt heo kho thơm	Cơm đùi gà nướng mật ong
		Braised red tilapia fish with Singapore sauce	Chicken ragu with bread	Meatballs with garlic fish sauce	Braised pork with pineapple	Roast chicken with honey and rice
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Cốt lết ram sả	Ếch chiên bơ	Trứng cuộn cải bó xôi	Cá chiên sốt cocktail	Mì trứng xào bò, trứng ốp la
		Braised pork chop with lemongrass	Butter garlic fried frog	Spinach & omelette	Deep-fried fish with cocktail sauce	Sauteed yellow noodles with beef & fried eggs
	Món rau VEGETABLE DISHES	Su su xào	Bông cải, cà rốt luộc	Cải thảo xào	Bắp cải luộc	Khoai tây muối cau
		Sauteed chayote	Boiled cauliflower, carrots	Sauteed napa cabbage	Boiled cabbage	Potato wedges
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh rau dền, mướp	Canh bầu	Canh bí ngòi	Canh chua bạc hà	Canh rong biển
		Clear red spinach soup & loofah soup	Clear gourd soup	Clear zucchini soup	Sweet & sour soup with Vietnamese rhubarb	Seaweed and pork soup
	Rau SALAD	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad trộn	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn
		Boiled sweet corn	Salad of your choice	Steamed corn & sweet potato	Boiled vegetable & sauce	Salad of your choice
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Rong biển cuộn khoai tây	Mì trộn bơ	Bánh Karo & chuối	Nui nấu thịt băm, trứng	Bánh cua bơ phô mai
		Crispy seaweed rolls & French fried	Mixed noodles with butter	Waffle & Banana	Macaroni soup with minced pork & eggs	Cheese croissant
	Đồ uống DRINK	Nước sâm	Nước tắc xí muội	Sữa chua	Nước chanh dây	Sữa trái cây Susu
		Herbal tea	Kumquat juice with salted plum	Yogurt	Passion fruit juice	Fruit milk



OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 5: OCT 27 - OCT 31

TUẦN 5 / WEEK 5		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Phở gà	Bún Thái	Mì trứng nấu thịt xá xíu	Mì Quảng	Hủ tiếu Nam Vang
		Chicken “Pho”	Thai-style noodle soup	Char Siu with yellow noodles	“Quang” noodles	“Nam Vang” noodles
	Lựa chọn 2 Option 2	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh hỏi thịt áp chảo, chả giò	Sandwich kẹp jambon, phô mai	Bánh bao	Bánh ướt chả lụa
		Singapore-style stir-fried rice noodles	Rice vermicelli sheets with grilled pork & spring roll	Jambon & cheese sandwich	Steamed pork dumpling	Vietnamese sausage with rice paper
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1	Bò xào Bulgogi	Chả cá bọc trứng cút sốt cà chua	Thịt sườn non kho đậu hũ	Cá hấp hành gừng	Cơm thịt ba rọi sốt Teriyaki & opla
		Beef stir-fried with Bulgogi sauce	Fish cake stuffed with quail eggs in tomato sauce	Braised pork ribs with tofu in caramel sauce	Steamed fish with onion & ginger	ork Teriyaki & eggs with rice
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Cá lóc kho	Gà lặc sả tắc	Trứng hấp thanh cua	Tôm Tempura, khoai tây chiên	Nui sốt bolo, ức gà giòn
		Braised fish with sauce	Stir-fried chicken with kumquat and lemongrass	Steamed egg with crab sticks	Tempura shrimps & French fries	Macaroni bolognese, Chicken nuggets
	Món rau VEGETABLE DISHES	Cải thảo xào	Đậu cove, cà rốt xào	Bầu luộc	Cải thìa luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed napa cabbage	Stir-fried green beans & carrots	Boiled gourd	Boiled bok choy	Boiled vegetable
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh khoai mỡ	Canh cải thảo	Canh chua bạc hà	Canh đu đủ	Canh rau củ
		Yam soup	Clear napa cabbage soup	Sweet & sour soup with Vietnamese rhubarb	Clear papaya soup	Clear vegetable soup
	Rau SALAD	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Salad trộn	Rau củ luộc & kho quẹt	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Steamed corn & sweet potato	Salad of your choice	Boiled vegetable & sauce	Boiled Corn	Salad of your choice
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Bún mọc	Phở bò	Mì Ý gà viên	Xôi mặn	Bánh mì mút thơm
		Pork meatball vermicelli soup	Beef “Pho” noodles	Spaghetti with chicken meatballs	Assorted meats sticky rice	Pineapple jam cake
	Đồ uống DRINK	Sữa đậu nành	Nước sâm	Nước tắc xí muội	Nước chanh dây	Sữa Nuvi
		Soy milk	Herbal tea	Kumquat juice with salted plum	Passion fruit juice	Fruit yogurt