



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: NOV 3 - NOV 7

| WEEK 1 / TUẦN 1              |                             | MONDAY - THỨ 2                     | TUESDAY - THỨ 3                   | WEDNESDAY - THỨ 4                    | THURSDAY - THỨ 5             | FRIDAY - THỨ 6                               |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|
| DATE / NGÀY                  |                             | 03/11/2025                         | 04/11/2025                        | 05/11/2025                           | 06/11/2025                   | 07/11/2025                                   |
| BREAKFAST<br>Bữa sáng        | Option 1<br>Lựa chọn 1      | Bún Thái                           | Nui nấu thập cẩm                  | Bún riêu                             | Phở gà                       | Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư         |
|                              |                             | Thai-style noodle soup             | Assorted meats with macaroni soup | Crab noodles soup                    | Chicken “Pho” noodles        | Rice noodle soup with crab, pork & mushrooms |
|                              | Option 2<br>Lựa chọn 2      | Bánh mì thịt, chả lụa              | Cơm tấm và thịt áp chảo           | Bánh giò                             | Bún chả giò                  | Xôi nấm đông cô                              |
|                              |                             | Vietnamese bread                   | Broken rice with pork             | Steamed rice cake                    | vermicelli with spring rolls | Assorted meats sticky rice                   |
| DRINK<br>Đồ uống             |                             | Sữa tươi                           | Sữa tươi                          | Sữa tươi                             | Sữa tươi                     | Sữa tươi                                     |
|                              |                             | Fresh milk                         | Fresh milk                        | Fresh milk                           | Fresh milk                   | Fresh milk                                   |
| LUNCH<br>Bữa trưa            | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  | Thịt kho trứng                     | Ếch chiên bơ                      | Chả cá thác lác kho thơm             | Trứng cuộn thịt, nấm         | Cánh gà giòn                                 |
|                              |                             | Braised pork with egg              | Butter-fried frog                 | Braised fish cake with pineapple     | Pork and mushroom omelette   | Crispy fried chicken                         |
|                              | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  | Cá chiên giòn                      | Thịt viên sốt cà                  | Gà nướng Teriyaki                    | Heo quay sốt nước tương      | Sandwich bò trứng                            |
|                              |                             | Deep-fried fish                    | Meatballs with tomato sauce       | Grilled chicken with Teriyaki sauce  | Roasted pork with soy sauce  | Beef & egg sandwich                          |
|                              | VEGETABLE DISHES<br>Món rau | Cải thìa xào dầu hào               | Cải thảo, cà rốt luộc             | Rau muống xào tỏi                    | Cải ngọt xào                 | Khoai tây muối cau                           |
|                              |                             | Sauteed bok choy with oyster sauce | Boiled cabbage, carrot            | Stir-fried morning glory with garlic | Sauteed choy sum             | Potato wedges                                |
|                              | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     | Canh bí đỏ                         | Canh rau dền, mướp                | Canh su su, cà rốt                   | Canh khoai mỡ                | Canh rong biển, đậu hũ                       |
|                              |                             | Pumpkin soup                       | Clear red spinach soup            | Clear chayote & carrot soup          | Yam soup                     | Seafood & tofu soup                          |
|                              | SALAD<br>Rau                | Salad trộn                         | Bắp cắt khoanh                    | Salad trộn                           | Khoai lang và bắp Mỹ hấp     | Salad cocktail                               |
|                              |                             | Salad of your choice               | Boiled corn                       | Salad of your choice                 | Steamed sweet potato & corn  | Cocktail sauce salad                         |
|                              | DESSERT<br>Tráng miệng      | Trái cây                           | Trái cây                          | Trái cây                             | Trái cây                     | Yakult                                       |
|                              |                             | Fresh fruit                        | Fresh fruit                       | Fresh fruit                          | Fresh fruit                  | Yakult                                       |
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ         | Miến trộn Hàn Quốc                 | Hủ tiếu bò viên                   | Xôi mặn                              | Ngũ cốc socola               | Pizza Hawaiian                               |
|                              |                             | Korean-style mixed glass noodles   | Rice noodles with beef balls      | Assorted meats sticky rice           | Chocolate cereal             | Hawaiian pizza                               |
|                              | DRINK<br>Đồ uống            | Nước tắc xí muội                   | Sữa đậu nành                      | Nước sâm hạt chia                    | Sữa tươi ít đường            | Nước chanh dây                               |
|                              |                             | Salted plum & kumquat juice        | Soy milk                          | Herbal chia seed tea                 | Low sugar fresh milk         | Passion fruit juice                          |



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: NOV 10 - NOV 14

| WEEK 2 / TUẦN 2              |                             | MONDAY - THỨ 2                             | TUESDAY - THỨ 3               | WEDNESDAY - THỨ 4                         | THURSDAY - THỨ 5                             | FRIDAY - THỨ 6                |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
| DATE / NGÀY                  |                             | 10/11/2025                                 | 11/11/2025                    | 12/11/2025                                | 13/11/2025                                   | 14/11/2025                    |
| BREAKFAST<br>Bữa sáng        | Option 1<br>Lựa chọn 1      | Bánh đa giò cua                            | Phở bò                        | Bánh canh cá                              | Hủ tiếu thập cẩm                             | Bún thang                     |
|                              |                             | Crab-flavored rice noodle soup             | “Pho” noodles                 | Fish noodle soup                          | Assorted meats with rice noodles             | “Thang” noodles               |
|                              | Option 2<br>Lựa chọn 2      | Bánh hời, thịt và nem nướng                | Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái     | Burger gà                                 | Bánh ướt chả lụa                             | Bánh mì xù mại                |
|                              |                             | Fine rice vermicelli with pork and sausage | Thai-style stir-fried noodles | Chicken burger                            | Steamed rice paper with Vietnamese pork roll | Meatball baguette             |
| DRINK<br>Đồ uống             |                             | Sữa tươi                                   | Sữa tươi                      | Sữa tươi                                  | Sữa tươi                                     | Sữa tươi                      |
|                              |                             | Fresh milk                                 | Fresh milk                    | Fresh milk                                | Fresh milk                                   | Fresh milk                    |
| LUNCH<br>Bữa trưa            | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  | Trứng cút kho nước dừa                     | Cá diêu hồng chiên            | Thịt heo lặc sả tắc                       | Đùi gà chiên tỏi                             | Mì ramen thịt heo, trứng luộc |
|                              |                             | Braised quail egg with coconut sauce       | Fried tilapia                 | Stir-fried pork with lemongrass & kumquat | Fried chicken drumstick with garlic          | Ramen noodle                  |
|                              | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  | Cốt lết ram                                | Gà kho gừng                   | Bò hầm khoai tây, bánh mì                 | Cá chưng tương                               | Tôm tempura & khoai tây chiên |
|                              |                             | Braised pork chop with sauce               | Braised chicken with ginger   | Stewed beef with potato & bread           | Steamed fish with soy sauce                  | Tempura shrimp & French fries |
|                              | VEGETABLE DISHES<br>Món rau | Bắp cải xào                                | Bầu luộc                      | Cải thìa xào                              | Đậu cove, cà rốt luộc                        | Su hào xào                    |
|                              |                             | Sauteed cabbage                            | Boiled sponge gourd           | Sauteed bok choy                          | Boiled green beans & carrot                  | Sauteed kohlrabi              |
|                              | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     | Canh bí đỏ                                 | Canh chua bạch hà             | Canh đu đủ                                | Canh cải thảo                                | Canh cải thìa                 |
|                              |                             | Pumpkin soup                               | Sweet & sour soup             | Papaya soup                               | Clear napa cabbage soup                      | Clear bok choy soup           |
|                              | SALAD<br>Rau                | Khoai lang và bắp Mỹ hấp                   | Rau củ luộc, kho quẹt         | Salad trộn                                | Bắp cắt khoanh                               | Salad trộn                    |
|                              |                             | Steamed sweet potato & corn                | Boiled vegetables & sauce     | Salad of your choice                      | Boiled corn                                  | Salad of your choice          |
|                              | DESSERT<br>Tráng miệng      | Trái cây                                   | Trái cây                      | Trái cây                                  | Trái cây                                     | Sữa chua                      |
|                              |                             | Fresh fruit                                | Fresh fruit                   | Fresh fruit                               | Fresh fruit                                  | Yogurt                        |
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ         | Miến gà                                    | Bánh mì kẹp trứng             | Bánh gạo, mandu                           | Mì Ý sốt bolognese                           | Bánh mì thập cẩm              |
|                              |                             | Chicken glass noodle soup                  | Egg bread                     | Tteokbokki & mandu                        | Spaghetti bolognese                          | Assorted meat bun             |
|                              | DRINK<br>Đồ uống            | Nước sâm                                   | Sữa đậu nành                  | Yakult                                    | Nước Vfresh                                  | Nước tắc xí muối              |
|                              |                             | Herbal tea                                 | Soy milk                      | Yakult                                    | Fruit juice                                  | Salted plum & kumquat juice   |



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: NOV 17 - NOV 21

| WEEK 3 / TUẦN 3              |                             | MONDAY - THỨ 2                              | TUESDAY - THỨ 3                      | WEDNESDAY - THỨ 4                          | THURSDAY - THỨ 5                    | FRIDAY - THỨ 6                  |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| DATE / NGÀY                  |                             | 17/11/2025                                  | 18/11/2025                           | 19/11/2025                                 | 20/11/2025                          | 21/11/2025                      |
| BREAKFAST<br>Bữa sáng        | Option 1<br>Lựa chọn 1      | Canh bún                                    | Bún bò Huế                           | Miến nấu thịt heo                          | Bún Thái cá                         | Mì gà tiềm                      |
|                              |                             | Vietnamese noodle soup                      | "Hue" noodle soup                    | Pork with glass noodles soup               | Thai-style fish noodle soup         | Stewed chicken with egg noodles |
|                              | Option 2<br>Lựa chọn 2      | Bánh bao                                    | Nui xào thập cẩm                     | Bánh ướt chả giò                           | Bún gạo xào kiểu Singapore          | Sandwich kẹp jambon, phô mai    |
|                              |                             | Steamed pork dumpling                       | Sauteed macaroni with assorted meats | Fried spring rolls with steamed rice paper | Sauteed noodles Singapore-style     | Ham & cheese sandwich           |
| DRINK<br>Đồ uống             |                             | Sữa tươi                                    | Sữa tươi                             | Sữa tươi                                   | Sữa tươi                            | Sữa tươi                        |
|                              |                             | Fresh milk                                  | Fresh milk                           | Fresh milk                                 | Fresh milk                          | Fresh milk                      |
| LUNCH<br>Bữa trưa            | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  | Chả lụa kho thịt và nấm                     | Trứng cuộn phô mai rau củ            | Mực chiên giòn                             | Đậu hũ sốt mỡ hành chà bông         | Cơm tấm thịt nướng, trứng ốp la |
|                              |                             | Braised pork, Vietnamese sausage & mushroom | Cheese & vegetable omelette          | Crispy fried squid                         | Tofu with scallion oil & pork floss | Broken rice with pork & Egg     |
|                              | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  | Ức gà giòn                                  | Thịt kho tiêu                        | Chả thịt bò sốt cà                         | Đùi gà sốt sapo                     | Phở bò nạm                      |
|                              |                             | Crispy chicken breast                       | Braised pork with pepper sauce       | Beef patties with tomato sauce             | Chicken with sapo sauce             | "Pho" noodles                   |
|                              | VEGETABLE DISHES<br>Món rau | Su su xào                                   | Bông cải, cà rốt luộc                | Bắp cải luộc                               | Cải ngọt xào                        | Rau ăn kèm trong món ăn         |
|                              |                             | Sauteed chayote                             | Boiled cauliflower and carrot        | Boiled cabbage                             | Sauteed choy sum                    | Boiled vegetables               |
|                              | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     | Canh rau dền, mướp                          | Canh chua rau muống                  | Canh bầu                                   | Canh bí đỏ                          | Canh rau củ                     |
|                              |                             | Clear red spinach & gourd soup              | Sweet & sour soup                    | Clear gourd soup                           | Pumpkin soup                        | Clear vegetable soup            |
|                              | SALAD<br>Rau                | Salad trộn                                  | Bắp cắt khoanh                       | Salad trộn                                 | Khoai lang và bắp Mỹ hấp            | Salad trộn                      |
|                              |                             | Salad of your choice                        | Boiled corn                          | Salad of your choice                       | Steamed sweet potato & corn         | Salad of your choice            |
|                              | DESSERT<br>Tráng miệng      | Trái cây                                    | Trái cây                             | Trái cây                                   | Pudding                             | Trái cây                        |
|                              |                             | Fresh fruit                                 | Fresh fruit                          | Fresh fruit                                | Pudding                             | Fresh fruit                     |
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ         | Nui nơ nấu thịt, trứng cút                  | Xôi gà nướng                         | Há cảo hấp                                 | Bánh mì chà bông - TLJ              | Bánh Karo & chuối               |
|                              |                             | Pork & quail egg with macaroni soup         | Chicken with sticky rice             | Steamed dim sum                            | Pork floss buns                     | Waffle & banana                 |
|                              | DRINK<br>Đồ uống            | Nước chanh dây                              | Nước sâm                             | Nước tắc xí muội                           | Sữa trái cây Susu                   | Nước Vfresh                     |
|                              |                             | Passion fruit juice                         | Herbal tea                           | Salted plum & kumquat juice                | Fruit milk                          | Fruit juice                     |



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: NOV 24 - NOV 28

| WEEK 4 / TUẦN 4              |                             | MONDAY - THỨ 2                          | TUESDAY - THỨ 3                        | WEDNESDAY - THỨ 4                    | THURSDAY - THỨ 5                          | FRIDAY - THỨ 6                           |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| DATE / NGÀY                  |                             | 24/11/2025                              | 25/11/2025                             | 26/11/2025                           | 27/11/2025                                | 28/11/2025                               |
| BREAKFAST<br>Bữa sáng        | Option 1<br>Lựa chọn 1      | Mì Quảng                                | Phở bò nạm, bò viên                    | Bánh canh gà nạm bào ngư             | Bún mọc                                   | Hủ tiếu Nam Vang                         |
|                              |                             | “Quang” noodles                         | “Pho” noodles                          | Chicken & mushroom with rice noodles | Meatball noodles                          | “Nam vang” noodles                       |
|                              | Option 2<br>Lựa chọn 2      | Bánh mì kẹp chả lụa, chà bông           | Miến xào ghe thập cẩm                  | Bún thịt nướng                       | Bánh giò                                  | Cơm tấm thịt áp chảo                     |
|                              |                             | Vietnamese bread                        | Sentinel crab, meat with glass noodles | Grilled pork with vermicelli         | Steamed rice dumpling                     | Broken rice with grilled pork            |
| DRINK<br>Đồ uống             |                             | Sữa tươi                                | Sữa tươi                               | Sữa tươi                             | Sữa tươi                                  | Sữa tươi                                 |
|                              |                             | Fresh milk                              | Fresh milk                             | Fresh milk                           | Fresh milk                                | Fresh milk                               |
| LUNCH<br>Bữa trưa            | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  | Cá áp chảo sốt chanh dây                | Đậu hủ phô mai sốt mayo                | Cá cờ lúc lắc                        | Mực xào thập cẩm                          | Đùi gà chiên giòn, bánh mì bơ tỏi        |
|                              |                             | Pan-fried fish with passion fruit sauce | Cheese tofu with mayonnaise sauce      | Stir-fried marlin cubes              | Stir-fried squid with assorted vegetables | Fried chicken & garlic butter bread      |
|                              | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  | Gà nấu lagu, bánh mì                    | Thịt heo sườn non kho thơm             | Trứng kho chả cá                     | Ba rọi chiên muối sả                      | Ba rọi xào bulgogi                       |
|                              |                             | Stewed chicken with bread               | Braised pork ribs with pineapple       | Braised egg & fish cake              | Fried pork belly with lemongrass and salt | Stir-fried pork belly with bulgogi sauce |
|                              | VEGETABLE DISHES<br>Món rau | Bầu luộc                                | Đậu cove, cà rốt xào                   | Cải thảo xào                         | Cải thìa luộc                             | Rau ăn kèm trong món ăn                  |
|                              |                             | Boiled gourd                            | Sauteed green beans & carrots          | Sauteed napa cabbage                 | Boiled bok choy                           | Boiled vegetables                        |
|                              | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     | Canh cải ngọt                           | Canh bí xanh                           | Canh khoai mỡ                        | Canh đu đủ                                | Canh rong biển                           |
|                              |                             | Clear choy sum soup                     | Clear winter melon soup                | Yam soup                             | Papaya soup                               | Seaweed & pork soup                      |
|                              | SALAD<br>Rau                | Rau củ luộc, kho quẹt                   | Khoai lang và bắp mỹ hấp               | Salad trộn                           | Bắp cắt khoanh                            | Salad cocktail                           |
|                              |                             | Boiled vegetable & Sauce                | Corn & Sweet potato                    | Salad of your choice                 | Boiled corn                               | Cocktail sauce salad                     |
|                              | DESSERT<br>Tráng miệng      | Trái cây                                | Trái cây                               | Trái cây                             | Trái cây                                  | Sữa chua                                 |
|                              |                             | Fresh fruit                             | Fresh fruit                            | Fresh fruit                          | Fresh fruit                               | Yogurt                                   |
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ         | Trứng cút và khoai tây chiên            | Bún Thái                               | Cơm cuộn                             | Ngũ cốc trái cây                          | Bánh Mexico Givral                       |
|                              |                             | Quail eggs & French fries               | Thai-style noodles soup                | Kimbap                               | Cereal                                    | Mexican bun                              |
|                              | DRINK<br>Đồ uống            | Sữa đậu nành                            | Nước sâm                               | Nước tắc xí muội                     | Sữa chua                                  | Nước Vfresh                              |
|                              |                             | Soy milk                                | Herbal tea                             | Salted plum & kumquat juice          | Yogurt                                    | Fruit juice                              |