



DECEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: DEC 1 - DEC 5

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún Thái	Phở gà	Bánh canh ghẹ, thịt heo, nấm bào ngư	Bún mọc	Canh bún
		Thai-style noodles soup	Chicken"Pho" noodles	Rice noodle soup with crab, pork & mushroom	Meatloaf noodles	Vietnamese noodle soup
	Option 2 Lựa chọn 2	Nui xào thập cẩm	Bánh ướt chả lụa	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh mì kẹp thịt nguội, chả bông	Xôi nắm Đông Cồ
		Sauteed macaroni with assorted meats	Vietnamese pork roll with steamed rice paper	Singapore-style sauteed noodles	Vietnamese bread	Assorted meats sticky rice
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Gà lặc phô mai	Cá phi lê chiên nước mắm xoài	Chả cá thác lác sốt chua ngọt	Cá lóc kho tiêu	Cơm tấm thịt nướng, trứng ốp la
		Fried chicken with cheese	Fried fish with fish sauce & mango	Fish cake with sweet & sour sauce	Braised fish with pepper sauce	Vietnamese broken rice pork & egg
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Thịt kho trứng	Đậu hũ sốt mỡ hành, chả bông	Gà chiên nước mắm	Heo quay sốt nước tương	Phở bò nạm
		Braised pork with egg	Deep-fried tofu with pork floss	Fried chicken with fish sauce	Roast pork with soy sauce	Beef "Pho" noodles
	VEGETABLE DISHES Món rau	Su su luộc	Cải thảo, cà rốt xào	Bắp cải xào	Cải thìa luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled chayote	Sauteed napa cabbage & carrot	Sauteed cabbage	Boiled bok choy	Boiled vegetable
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh chua bạc hà	Canh khoai mỡ	Canh bí đỏ	Canh đu đủ	
		Sweet & sour soup	Yam soup	Pumpkin soup	Papaya soup	
	SALAD Rau	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Salad trộn	Rau củ luộc & kho quẹt	Bắp cải khoanh	Salad trộn
		Steamed corn & sweet potato	Salad of your choice	Boiled vegetable & sauce	Boiled corn	Salad of your choice
DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult	
	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Hủ tiếu nấu bò viên	Ngũ cốc socola	Burger trứng ốp la	Mì Ý gà viên	Bánh nhĩ vị phô mai
		Rice noodles with beef balls	Chocolate cereal	Egg burger	Spaghetti with chicken	Cheese bun
	DRINK Đồ uống	Nước sâm	Sữa tươi ít đường	Nước chanh dây	Nước Vfresh	Nước tắc xí muối
		Herbal tea	Less-sugar fresh milk	Passion fruit juice	Fruit juice	Salted plum kumquat juice





DECEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: DEC 8 - DEC 12

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún bò Huế "Hue" noodles soup	Nui nấu thịt heo Macaroni soup with pork	Hủ tiếu Nam Vang "Nam Vang" noodles soup	Bún cá Nha Trang "Nha Trang" fish vermicelli soup	Mì Quảng "Quang" noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh hủi nem nướng Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring roll	Phở xào thập cẩm Assorted sauteed noodles	Burger gà Chicken burger	Bánh mì kẹp thịt chả lụa Vietnamese bread	Bánh bao Steamed pork dumpling
	DRINK Đồ uống	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Đùi gà áp chảo sốt mật ong Chicken drumstick with honey sauce	Xú mại sốt cà Meatballs with tomato sauce	Bò hầm đậu, bánh mì Stewed beef with beans & bread	Ếch chiên bơ Fried frog with garlic butter	Cánh gà giòn Fried chicken wings
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Đậu hũ, chả cá ram mặn Braised tofu with fish cake	Cá diêu hồng chiên, nước mắm chua ngọt Deep-fried fish with sweet & sour fish sauce	Trứng cuộn thịt phô mai Pork & cheese rolled omelette	Gà kho dầu hào Braised chicken with oyster sauce	Mì ramen thịt xào & trứng luộc Ramen with pork & boiled egg
	VEGETABLE DISHES Món rau	Su su, cà rốt xào Sauteed chayote, carrot	Đậu hà lan và bắp xào Sauteed peas and corn	Cải ngọt xào Sauteed choy sum	Bầu luộc Boiled sponge gourd	Rau ăn kèm trong món ăn Boiled vegetable
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh cải thìa Clear bok choy soup	Canh chua bạc hà nấu tôm Sweet & sour soup	Canh khoai tây, cà rốt Clear potato, carrot soup	Canh cải thảo Clear napa cabbage soup	
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh Boiled corn	Salad trộn Salad of your choice	Salad trộn Salad of your choice	Khoai lang & bắp Mỹ hấp Corn & sweet potato	Salad trộn Salad of your choice
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Pudding Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Xôi mặn Assorted meats sticky rice	Gà viên, cá viên chiên Fried chicken and fish balls	Bánh mì chà bông Pork floss buns	Miến nấu thịt, trứng cút Pork & quail egg with glass noodles	Bánh gạo, mandu Tteokbokki & Mandu
	DRINK Đồ uống	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước tắc xí muội Salted plum & kumquat juice	Sữa trái cây SuSu Fruit milk	Nước sâm hạt chia Hearbal chia seed tea	Sữa đậu nành Soy milk



DECEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: DEC 15 - DEC 19

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún thang	Mì gà tiềm	Phở bò nạm	Bún riêu	Miến nấu thịt heo
		"Thang" noodles	Roast chicken with yellow noodles	"Pho" noodles	Crab & tomato vermicelli soup	Pork with glass noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh mì xù mại	Bún thịt, chả giò	Nui xào thập cẩm	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa	Bánh giò
		Meatball baguette	Spring rolls with vermicelli noodles	Sauteed macaroni with assorted meats	Vietnamese pork roll & minced pork with steamed rice paper	Steamed rice cake
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chả cá thác lác sốt me	Trứng cút kho nấm	Chả thịt sốt cà	Cá cơm chiên mè	Cơm trộn Hàn Quốc & ức gà
		Fish cake with tamarind sauce	Braised quail egg with mushroom	Meat patties with tomato sauce	Deep-fried whitebait with sesame	Korean-style mixed rice with chicken
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Thịt sườn non kho đậu hủ	Bò xào đậu cove	Tôm tempura, khoai tây chiên	Gà kho gừng	Mì Ý sốt kem pesto jambon
		Braised pork ribs with tofu	Sauteed beef with green bean	Tempura shrimp & French fries	Braised chicken with ginger	Spaghetti with jambon & pesto sauce
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải thảo xào	Bông cải, cà rốt luộc	Bắp cải luộc	Cải ngọt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed cabbage	Boiled cauliflower, carrot	Boiled cabbage	Sauteed choy sum	Boiled vegetable
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh bí ngòi	Canh chua rau muống	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh cải thảo
		Clear zucchini soup	Sweet & sour soup	Clear gourd soup	Pumpkin soup	Cabbage soup
	SALAD Rau	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Salad trộn	Bắp cải khoanh	Salad trộn	Salad trộn
		Steamed corn & sweet potato	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bánh mì kẹp trứng, chả lụa	Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Bún mọc	Nui sốt thịt băm	Bánh Karo và chuối
		Egg & Vietnamese pork roll sandwich	Crispy seaweed rolls & French fried	Pork meatball vermicelli soup	Pasta bolognese	Waffle & banana
	DRINK Đồ uống	Nước sâm	Nước chanh dây	Nước Vfresh	Sữa đậu nành	Sữa trái cây SuSu
		Herbal tea	Passion fruit juice	Fruit juice	Soy milk	Fruit milk



DECEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: DEC 22 - DEC 26

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún gạo nấu mộc, thịt heo	Miến nấu tôm thịt	Bánh đa giả cua	Bánh canh thịt heo	Phở gà
		Pork & meatball with rice vermicelli soup	Shrimp, pork with glass noodles	Vietnamese noodle soup	Pork rice noodles	Chicken "Pho" noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh hời heo quay, chả lụa	Cơm tấm thịt áp chảo	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh mì bò kho	Bánh bao
		Fine rice vermicelli with roasted pork & Vietnamese pork roll	Broken rice with pan-seared pork	Pad Thai	Stewed beef & carrots with bread	Steamed pork dumpling
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Gà nấu lagu	Cá nướng sả	Burger thịt bò, phô mai	Chả cá bọc trứng cút sốt cà chua	Cá fillet sốt tartar, cơm trắng
		Chicken ragu	Grilled fish with lemongrass	Beef & cheese burger	Fish cake stuffed quail eggs with tomato sauce	Fish nuggets with tartar sauce, rice
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Mực khoanh chiên giòn	Thịt kho trứng	Đùi gà chiên xù sốt cam	Đậu hủ phô mai chấm tương xì muối	Nui nơ nấu thịt, trứng cút
		Crispy fried calamari	Braised pork with egg	Crispy chicken drumstick with orange sauce	Cheese tofu with salted plum sauce	Pork & quail egg with macaroni
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải thìa luộc	Đậu cove, cà rốt xào	Khoai tây luộc & rau củ xào	Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled bok choy	Sauteed green beans & carrots	Baked potato & sauteed vegetables	Sauteed cabbage	Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh cải ngọt	Canh bí xanh	Canh bí ngòi	Canh bầu	
		Choy sum soup	Clear winter melon soup	Clear zucchini soup	Clear gourd soup	
	SALAD Rau	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Salad trộn
		Corn & sweet potato	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Nui chiên trứng	Súp thịt nấm	Bánh bao giáng sinh	Xôi gà nướng	Pizza Hawaiian
		Macaroni with fried eggs	Meat, mushroom soup	Christmas bun	Grilled chicken sticky rice	Pizza Hawaiian
	DRINK Đồ uống	Nước chanh dây	Nước sâm	Sữa chua	Nước Vfresh	Nước tắc xì muối
		Passion fruit juice	Herbal tea	Yogurt	Fruit juice	Salted plum & kumquat juice



DECEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 5: DEC 29 - JAN 2

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	KỠ NGHỈ KẾT THÚC HK1 VÀ TẾT DƯƠNG LỊCH END OF SEMESTER I & NEW YEAR'S DAY HOLIDAY				
	Option 2 Lựa chọn 2					
DRINK Đồ uống						
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1					
	MAIN DISH 2 Món chính 2					
	VEGETABLE DISHES Món rau					
	VIETNAMESE SOUP Canh					
	SALAD Rau					
	DESSERT Tráng miệng					
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ					
	DRINK Đồ uống					

