



FEBRUARY MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: FEB 02 - FEB 06

TUẦN 1 / WEEK 1		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Mì xá xíu	Hủ tiếu thập cẩm	Phở bò nạm	Bánh canh tôm, thịt, trứng	Mì Quảng
		Char siu with yellow noodles	Assorted meats with rice noodles	Beef "Pho" noodles	Rice noodle soup with shrimp, pork & eggs	"Quang" noodles
	Lựa chọn 2 Option 2	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh giò	Nui xào thập cẩm	Bún thịt xào, chả giò
		Vietnamese bread	Singapore-style stir-fried rice noodles	Vietnamese steamed rice dumpling	Stir-fried macaroni with assorted meats	Vermicelli with stir-fried pork and spring rolls
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1	Bò hầm rau củ	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Cơm tấm thịt nướng Chả bách hoa Gà cuộn rong biển Inari sushi Trứng cút, khoai tây chiên Bánh chưng/bánh tét Dưa món Grilled pork with broken rice Vietnamese traditional sausage Chicken roll with seaweed Inari sushi Quail eggs and French fries Traditional Vietnamese Tet cakes Vietnamese pickled vegetables	Heo quay sốt nước tương	Ức gà giòn
		Stewed beef with vegetables	Deep-fried tofu & pork floss		Roasted pork with soy sauce	Crispy chicken
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Gà chiên sốt Teriyaki	Thịt heo xào sả		Xú mại sốt cà	Ba rọi xào bulgogi
		Fried chicken with teriyaki sauce	Stir-fried pork with lemongrass		Meatballs with tomato sauce	Stir-fried pork belly with bulgogi sauce
	Món rau VEGETABLE DISHES	Cải thìa xào	Bầu luộc	Rau xào thập cẩm	Cải thảo, cà rốt xào	Rau muống xào tỏi
		Sauteed bok choy	Boiled sponge gourd	Sauteed mixed vegetable	Stir-fried napa cabbage & carrot	Stir-fried morning glory with garlic
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh bí đỏ	Canh chua bắp cải	Canh nấm củ sen	Canh rau dền, mướp	Canh bí ngòi
		Clear pumpkin soup	Sweet and sour cabbage soup	Clear mushroom, lotus root	Clear red spinach & sponge gourd soup	Clear zucchini soup
	Rau SALAD	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad sốt mè rang	Khoai lang hấp	Salad trộn
		Salad of your choice	Boiled corn	Mix salad	Steamed sweet potato	Salad of your choice
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Xôi mặn	Bún mọc	Ngũ cốc trái cây	Cơm cuộn, gà viên, cá viên	Bánh mì chà bông
		Assorted meats sticky rice	Rice noodle soup with pork meatballs	Cereal mix fruit	Kimbap with chicken and fish balls	Pork floss bun
	Đồ uống DRINK	Nước chanh dây	Nước đậu đen, lá dứa	Sữa chua	Nước sâm	Sữa trái cây Susu
		Passion fruit juice	Black bean tea with pandan leaves	Yogurt	Herbal tea	Susu fruit milk



FEBRUARY MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: FEB 09 - FEB 13

TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1					
	Lựa chọn 2 Option 2					
Đồ uống DRINK						
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1					
	Món chính 2 MAIN DISH 2					
	Món rau VEGETABLE DISHES					
	Canh VIETNAMESE SOUP					
	Rau SALAD					
	Tráng miệng DESSERT					
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK					
	Đồ uống DRINK					

NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN

LUNAR NEW YEAR HOLIDAY





FEBRUARY MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: FEB 16 - FEB 20

TUẦN 3 / WEEK 3		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1					
	Lựa chọn 2 Option 2					
Đồ uống DRINK						
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1					
	Món chính 2 MAIN DISH 2					
	Món rau VEGETABLE DISHES					
	Canh VIETNAMESE SOUP					
	Rau SALAD					
	Tráng miệng DESSERT					
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK					
	Đồ uống DRINK					

NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN

LUNAR NEW YEAR HOLIDAY





FEBRUARY MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: FEB 23 - FEB 27

TUẦN 4 / WEEK 4		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Bún Thái <i>Thai-style noodle soup</i>	Hủ tiểu Nam Vang <i>"Nam Vang" rice noodle soup</i>	Bánh canh cá lóc <i>Rice noodle soup with fish</i>	Phở gà <i>Chicken "Pho"</i>	Miến nấu thịt, trứng cút <i>Glass noodle soup with pork and quail eggs</i>
	Lựa chọn 2 Option 2	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa <i>Steamed rice sheets with pork & Vietnamese pork roll</i>	Burger bò <i>Beef burger</i>	Bánh bao <i>Steamed pork bun</i>	Bánh mì xù mại <i>Vietnamese meatball baguette</i>	Bánh hỏi thịt nướng, chả giò <i>Fine rice vermicelli with grilled pork and spring rolls</i>
	Đồ uống DRINK	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
Bữa trưa LUNCH	Món chính 1 MAIN DISH 1	Mì ramen thịt heo, trứng luộc <i>Ramen with pork and boiled egg</i>	Cốt lết nướng mỡ hành <i>Grilled pork chop with scallion oil</i>	Tôm tempura, khoai tây chiên <i>Tempura shrimps & French fried</i>	Đậu hũ phomai chấm tương xì muối <i>Cheese tofu with salted plum sauce</i>	Bò sốt vang bánh mì <i>Beef stew with bread</i>
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Cơm tấm thịt nướng <i>Grilled pork with broken rice</i>	Cá fillet kho cà <i>Braised fish fillet with tomatoes</i>	Trứng cuộn Jambon <i>Jambon omelette</i>	Thịt rim sốt mè <i>Braised pork with sesame sauce</i>	Đùi gà nướng mật ong <i>Honey grilled chicken</i>
	Món rau VEGETABLE DISHES	Cải ngọt xào <i>Stir-fried choy sum</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Đậu cove, cà rốt xào <i>Stir-fried green beans & carrots</i>	Su su xào <i>Stir-fried chayote</i>	Cải thìa xào <i>Stir-fried bok choy</i>
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh đu đủ <i>Clear papaya soup</i>	Canh chua rau muống <i>Sweet and sour water spinach soup</i>	Canh cải thảo <i>Napa cabbage soup</i>	Canh bắp cải <i>Cabbage soup</i>	Canh rong biển <i>Seaweed soup</i>
	Rau SALAD	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Rau củ luộc & kho quẹt <i>Boiled vegetable & sauce</i>	Khoai lang hấp <i>Steamed sweet potato</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Hủ tiểu khô, bò viên <i>Dry rice noodles with beef balls</i>	Mì Ý gà viên <i>Spaghetti with chicken meatballs</i>	Cơm cuộn <i>Kimbap</i>	Nui nơ nấu thịt nấm <i>Macaroni soup with pork & mushrooms</i>	Bánh mì thập cẩm <i>Assorted baguette</i>
	Đồ uống DRINK	Ca cao Milo <i>Milo milk</i>	Nước sâm <i>Herbal tea</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước tắc xì muối <i>Salted plum kumquat juice</i>	Sữa đậu nành <i>Soy milk</i>