



# MARCH MENU



## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: MAR 2 - MAR 6

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Hue" noodles	Crab & pork rice noodle soup with mushrooms	Chicken "Pho"	Meatloaf noodles	Vietnamese noodle soup
		Bún bò Huế	Bánh canh ghe thịt heo nấm bào ngư	Phở gà	Bún mọc	Canh bún
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted sauteed macaroni	Steamed rice paper with Vietnamese pork sausage	Singapore-style sauteed noodles	Broken rice with pan fried pork	Assorted meats sticky rice
		Nui xào thập cẩm	Bánh ướt chả lụa	Bún gạo xào kiểu Singapore	Cơm tấm thịt áp chảo	Xôi nấm đông cô
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fish with mango fish sauce	Grilled chicken with honey sauce	Braised Vietnamese pork sausage with eggs	Grilled fish with lemongrass	Cheese-coated fried chicken
		Cá phi lê chiên, nước mắm xoài	Gà nướng sốt mật ong	Chả lụa kho trứng	Cá lóc nướng sả	Gà lác phở mai
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Deep-fried tofu with scallion oil and pork floss	Simmered shrimp with pork	Roast pork with soy sauce	Sauteed pork with onions	"Pho" noodles
		Đậu hũ sốt mỡ hành chà bông	Tôm rim thịt	Heo quay & sốt nước tương	Thịt heo xào hành tây	Phở bò nạm
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed napa cabbage & carrot	Sauteed kohlrabi	Sauteed cabbage	Boiled bok choy	Boiled vegetables
		Cải thảo cà rốt xào	Su hào xào	Bắp cải xào	Cải thìa luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour water spinach soup	Pumpkin soup	Papaya soup	
		Canh khoai mỡ	Canh chua rau muống	Canh bí đỏ	Canh đu đủ	
	SALAD BAR Quầy Rau củ	Boiled corn	Salad of your choice	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Salad of your choice
		Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Korean-style glass noodle	Burger egg	Chicken sticky rice	Chocolate cereal	Cheese bun
		Miến trộn	Burger trứng ốp la	Xôi gà nướng	Ngũ cốc socola	Bánh nhị vị phô mai
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Fruit juice	Passion fruit juice	Fresh milk	Salted plum kumquat juice
		Nước sâm	Nước Vfresh	Nước chanh dây	Sữa tươi ít đường	Nước tắc xí muội



# MARCH MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 2: MAR 09 - MAR 13

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai-style noodles soup Bún Thái	"Pho" noodles Phở bò viên	"Nam Vang" noodles Hủ tiếu Nam Vang	Fish with vermicelli noodles Bún cá lóc	"Quang" noodles Mì Quảng	
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage Bánh hỏi nem nướng	Vietnamese bread Bánh mì kẹp thịt chả lụa	Minced pork steamed rice paper Bánh ướt nhân thịt, chả lụa	Assorted roasted noodles Phở xào thập cẩm	Steamed pork dumpling Bánh bao	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled chicken drumstick with Teriyaki sauce Đùi gà nướng sốt Teriyaki	Meatballs with tomato sauce Xiu mại sốt cà	Stewed beef & bread Bò sốt vang & bánh mì	Fried frog with garlic butter Ếch chiên bơ	Fried chicken wings Cánh gà giòn	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with tofu Thịt kho đậu hũ	Deep-fried fish with fish sauce Cá diêu hồng chiên, nước mắm chua ngọt	Pork & cheese omelette Trứng cuộn thịt phô mai	Braised chicken with oyster sauce Gà kho dầu hào	Stir-fried pork with ramen noodles and boiled egg Mì ramen thịt xào và trứng luộc
	VEGETABLE DISHES Món rau		Sauteed chayote, carrot Su su cà rốt xào	Sauteed green beans Đậu cove xào	Boiled choy sum Cải ngọt luộc	Boiled sponge gourd Bầu luộc	Boiled vegetables Rau ăn kèm trong món ăn
		VIETNAMESE SOUP Canh	Clear zucchini soup Canh bí ngòi	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà	Clear potato, carrot soup Canh khoai tây, cà rốt	Ceylon spinach, sponge gourd soup Canh rau dền, mướp	
	SALAD BAR Quầy Rau củ		Boiled Corn Bắp cắt khoanh	Salad of your choice Salad trộn	Salad of your choice Salad trộn	Boiled corn Bắp cắt khoanh	Salad of your choice Salad trộn
		DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Pudding Pudding
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Macaroni with minced pork sauce Nui sốt thịt băm	Kimbap & meatball Cơm cuộn, gà viên, cá viên	Dimsum Há cảo & Mandu hấp	Glass noodle soup with pork & quail eggs Miến nấu thịt, trứng cút
		DRINK Đồ uống		Passion fruit juice Nước chanh dây	Black bean drink with pandan leaves Nước đậu đen, lá dứa	Soy milk Sữa đậu nành	Hearbal chia seed tea Nước sâm hạt chia



# MARCH MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 3: MAR 16 - MAR 20

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Shrimp, pork and quail egg rice noodle soup	Miến nấu thịt gẹ	Beef "Pho"	Crab noodle soup	Chicken braised noodle soup
		Bún gạo, tôm, thịt, trứng cút	Crab & pork glass noodle soup	Phở bò nạm	Bún riêu	Mì gà tiêm
	Option 2 Lựa chọn 2	Meatball baguette	Vietnamese pyramid rice dumpling	Pork and vegetable sauteed macaroni	Pan-fried pork with broken rice	Pork & spring roll vermicelli
		Bánh mì xíu mại	Bánh giò	Nui xào thập cẩm	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún thịt chả giò
DRINK Đồ uống	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fish with soy sauce	Quail eggs with minced pork	Chicken ragu with bread	Grilled fish with lemongrass	Korean-style mixed rice & chicken
		Cá diêu hồng hấp xì dầu	Trứng cút sốt thịt	Gà nấu ragu, bánh mì	Cá lóc nướng sả	Cơm trộn Hàn Quốc & ức gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Sauteed pork with green beans	Diced beef	Tempura shrimp with French fries	Braised pork with eggs	Jambon creamy pesto spaghetti
		Thịt xào đậu cove	Bò lúc lắc	Tôm tempura, khoai tây chiên	Thịt kho trứng	Mì Ý kem pesto jambon
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled cauliflower, carrot	Potato wedges	Boiled cabbage	Sauteed choy sum	Boiled vegetable
		Bông cải, cà rốt luộc	Khoai tây múi cau	Bắp cải luộc	Cải ngọt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour soup	Clear bok choy soup	Clear gourd soup	Pumpkin soup	Clear vegetables soup
		Canh chua rau muống	Canh cải thìa	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh rau củ-
	SALAD BAR Quầy Rau củ	Boiled corn	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice
		Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Salad trộn
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Pizza Hawaiian	Crispy seaweed rolls & mantou	Meatloaf noodles	Assorted meats sticky rice	Chicken burger
		Pizza Hawaiian	Rong biển cuộn, bánh bao chiên	Bún mọc	Xôi mặn	Burger gà
	DRINK Đồ uống	Fruit milk	Salted plum kumquat juice	Soy milk	Fruit juice	Hearbal chia seed tea
		Sữa trái cây Susu	Nước tắc xí muội	Sữa đậu nành	Nước Vfresh	Nước sâm hạt chia



# MARCH MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: MAR 23 - MAR 27



WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Pork ribs with macaroni	Miến nấu tôm thịt	"Hue" noodles	Vietnamese noodle soup	Chicken rice noodle soup with vegetables	
		Nui nấu thịt sườn, rau củ	Shrimp & pork glass noodle soup	Bún bò Huế	Bánh đa giả cua	Bún gạo nấu gà, rau củ	
	Option 2 Lựa chọn 2	Roast pork and pork roll with fine rice vermicelli	Vietnamese bread	Pad Thai	Steamed pork bun	Minced pork and Vietnamese sausage steamed rice paper	
		Bánh hỏi, heo quay, chả lụa	Bánh mì kẹp thịt nguội, chà bông	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh bao	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa	
DRINK Đồ uống	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chicken with garlic butter sauce	Grilled fish with lemongrass	Fish cake stuffed with quail eggs in tomato sauce	Fish nuggets with tartar sauce	Chicken with broken rice	
		Gà sốt bơ tỏi	Cá nướng sả	Chả cá bọc trứng cút sốt cà chua	Cá phi lê sốt tartar	Cơm tấm đùi gà	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with coconut sauce	Braised pork ribs with pineapple	Crispy fried calamari	Cheese tofu & sauce	Beef "Pho"	
		Thịt khìa nước dừa	Thịt heo sườn non kho thơm	Mực khoan chiên giòn	Đậu hủ phô mai chấm tương xí muội	Phở bò nạm	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed green bean, carrot	Boiled bok choy	Sauteed morning glory	Sauteed cabbage	Boiled vegetables	
		Đậu cove, cà rốt xào	Cải thìa luộc	Rau muống xào	Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Choy sum soup	Yam soup	Clear zucchini soup	Clear red spinach and luffa soup		
		Canh cải ngọt	Canh khoai mỡ	Canh bí ngòi	Canh rau dền mướp hương		
	SALAD BAR Quầy Rau củ	Corn & sweet potato	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice	
		Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Salad trộn	Bắp cắt khoai	Salad trộn	Salad trộn	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult	
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult	
	Nước sấm	SNACK Món ăn nhẹ	Meat & mushroom soup	Assorted meat with rice noodle	Cereal mix fruit	Spaghetti chicken	Vietnamese pyramid rice dumpling
			Súp thịt nấm	Hủ tiếu nấu thập cẩm	Ngũ cốc trái cây	Mì Ý gà viên	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Milo milk	Herbal tea	Yogurt	Passion fruit juice	Salted plum kumquat juice	
		Ca cao Milo	Nước sấm	Sữa chua	Nước chanh dây	Nước tắc xí muội	



# MARCH MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 5: MAR 30 - APR 3

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai-style noodles soup	"Pho" noodles			
		Bún Thái	Phở bò nạm bò viên			
	Option 2 Lựa chọn 2	Grilled pork and spring rolls with steamed rice paper	Vietnamese bread			
		Bánh ướt nem nướng, chả giò	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa			
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk			
		Sữa tươi	Sữa tươi			
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fish fillet with soy sauce	Deep-fried tofu with scallion oil & pork floss			
		Cá phi lê chưng tương	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông			
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grilled pork chop with lemongrass	Braised pork with black pepper			
		Cốt lết nướng sả	Thịt heo kho tiêu			
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed kohlrabi	Boiled cabbage			
		Su hào xào	Cải thảo luộc			
	VIETNAMESE SOUP Canh	Cabbage soup	Sweet & sour morning glory soup			
		Canh bắp cải	Canh chua rau muống			
	SALAD BAR Quầy Rau củ	Salad of your choice	Boiled corn			
		Salad trộn	Bắp cắt khoanh			
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit				
	Trái cây	Trái cây				
Nước sấm	SNACK Món ăn nhẹ	Pork & meatballs macaroni soup	Kimbap with chicken balls and fish balls			
		Nui sò nấu thịt, mọc	Cơm cuộn, gà viên, cá viên			
	DRINK Đồ uống	Black bean drink with pandan leaves	Fruit juice			
		Nước đậu đen, lá dứa	Nước Vfresh			