



# MAY MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 1: MAY 4 - MAY 8

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún Thái <i>Thai-style noodles soup</i>	Hủ tiếu Nam Vang <i>"Nam Vang" noodles</i>	Bún riêu <i>Crab &amp; meatloaf noodles</i>	Bánh canh cá <i>Fish with noodle</i>	Phở gà <i>Chicken "Pho" noodles</i>
	Option 2 Lựa chọn 2	Nui xào thập cẩm <i>Assorted sauteed macaroni</i>	Xôi nấm đông cô <i>Assorted meats sticky rice</i>	Bánh hủi thịt nướng chả giò <i>Fine rice vermicelli with grilled pork and fried spring rolls</i>	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa <i>Minced pork and Vietnamese sausage with steamed rice paper</i>	Bánh mì xíu mại <i>Meatball baguette</i>
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cốt lết nướng mỡ hành <i>Grilled pork chop with scallion oil</i>	Thịt kho đậu hủ <i>Braised pork with tofu</i>	Trứng cuộn jambon <i>Jambon omelette</i>	Bò sốt vang, bánh mì <i>Stew beef with bread</i>	Mì ramen thịt heo, trứng luộc <i>Ramen noodle</i>
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cá fillet kho cà <i>Braised fish with tomatoes</i>	Gà nướng mật ong <i>Grilled chicken with honey sauce</i>	Tôm rim thịt <i>Simmered pork with shrimps</i>	Ức gà giòn <i>Chicken nuggets</i>	Cơm tấm thịt nướng <i>Broken rice with pork</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải ngọt xào <i>Sauteed choy sum</i>	Su su xào <i>Sauteed chayote</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Đậu cove, cà rốt xào <i>Sauteed green bean, carrot</i>	Rau ăn kèm trong món ăn <i>Boiled vegetables</i>
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh đu đủ <i>Papaya soup</i>	Canh cải thảo <i>Napa cabbage soup</i>	Canh chua rau muống <i>Sweet &amp; sour glory morning soup</i>	Canh bí đỏ <i>Pumpkin soup</i>	
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Rau củ luộc & kho quẹt <i>Sweet &amp; sour glory morning soup</i>	Khoai lang & bắp Mỹ hấp <i>Corn &amp; sweet potato</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Mì Ý gà viên <i>Spaghetti chicken</i>	Miến trộn <i>Mixed glass noodles</i>	Cơm cuộn <i>Kimbap</i>	Hủ tiếu khô bò viên <i>Dry noodles &amp; beef ball</i>
	DRINK Đồ uống	Nước tắc xí muội <i>Salted plum &amp; kumquat juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước sâm <i>Herbal tea</i>	Ca cao Milo <i>Milo milk</i>	Sữa trái cây Susu <i>Fruit milk</i>





# MAY MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 2: MAY 11 - MAY 15

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Miến gà <i>Chicken with glass noodles</i>	Canh bún <i>Vietnamese noodle soup</i>	Phở bò viên <i>"Pho" noodles</i>	Bánh canh ghe thịt heo nấu bào ngư <i>Crab &amp; pork with rice noodles</i>	Nui nấu thập cẩm <i>Assorted meats with macaroni soup</i>	
		Hủ tiếu xào kiểu Thái <i>Pad Thai</i>	Burger bò <i>Beef burger</i>	Bún gạo xào kiểu Singapore <i>Singapore-style noodles</i>	Bánh giò <i>Steamed rice cake</i>	Cơm tấm thịt áp chảo <i>Broken rice with pan fried pork</i>	
	Option 2 Lựa chọn 2	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	
		DRINK Đồ uống		DRINK Đồ uống		DRINK Đồ uống	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá phi lê chiên nước mắm xoài <i>Fried fish with fish sauce</i>	Ếch sốt bơ tỏi <i>Fried frog with garlic butter</i>	Đậu hũ phủ mai chấm tương xí muội <i>Stir-fried marlin cubes</i>	Bò lúc lắc Xúc xích cocktail Inari sushi Mì Ý bolognese Cánh gà Bánh que socola *** Diced beef Cocktail sausage Inari sushi Spaghetti bologneses Chicken nugget Chocolate sticks	Xiu mại sốt cà <i>Meatballs with tomato sauce</i>	
		Trứng cút sốt thịt <i>Quail eggs with minced pork sauce</i>	Thịt rim sốt mè <i>Fried pork with sesame sauce</i>	Gà nấu lagu, bánh mì <i>Chicken ragu &amp; bread</i>		Cá phi lê nướng sả <i>Grilled fish with lemongrass</i>	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cải thảo cà rốt xào <i>Sauteed napa cabbage, carrot</i>	Su hào xào <i>Sauteed kohlrabi</i>	Bắp cải xào <i>Sauteed cabbage</i>		Khoai tây múi cau lắc phô mai <i>Potato wedges &amp; cheese</i>	Cải thìa luộc <i>Boiled bok choy</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Canh rau củ <i>Clear vegetable soup</i>	Canh rau dền ướp hương <i>Clear red spinach soup</i>	Canh chua bạc hà <i>Sweet &amp; sour soup</i>	Canh cải ngọt <i>Clear choy sum soup</i>	Canh bí xanh <i>Clear winter melon soup</i>	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	
	SALAD Rau	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Yakult <i>Yakult</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	
	DESSERT Tráng miệng	Xôi mặn <i>Assorted meats sticky rice</i>	Há cảo & mandu hấp <i>Dimsum</i>	Bún mọc <i>Meatloaf noodles</i>	Súp thịt trứng <i>Pork &amp; quail eggs soup</i>	Bánh Mexico <i>Mexico bun</i>	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Sữa đậu nành <i>Soy milk</i>	Nước sâm <i>Herbal tea</i>	Nước đậu đen lá dứa <i>Black bean drink with pandan leaves</i>	Nước Vfresh <i>Fruit juice</i>
			DRINK Đồ uống		DRINK Đồ uống		DRINK Đồ uống



# MAY MENU



## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: MAY 18 - MAY 22

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bánh đa giò cua <i>Vietnamese noodle soup</i>	Bún bò Huế "Hue" noodles	Miến nấu tôm thịt <i>Shrimp &amp; pork with glass noodles</i>	Mì gà tiêm <i>Roast chicken with yellow noodles</i>	Bún mọc <i>Meatloaf noodles</i>
	Option 2 Lựa chọn 2	Bún nem nướng, chả giò <i>Grilled pork and fried spring rolls with vermicelli noodles</i>	Phở xào thập cẩm <i>Assorted stir-fried "Pho" noodles</i>	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa <i>Vietnamese bread</i>	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa <i>Minced pork steamed rice paper</i>	Bánh bao <i>Steamed pork dumpling</i>
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá diêu hồng hấp Hồng Kông <i>Hong Kong-style steamed red tilapia</i>	Thịt xào bulgogi <i>Sauteed pork with bulgogi sauce</i>	Gà kho gừng <i>Braised chicken with with ginger</i>	Cá file chiên giòn sốt mayo <i>Deep-fried fish with mayonnaise</i>	Cơm chiên Dương Châu <i>Yangzhou fried rice</i>
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Đùi gà nướng sốt teriyaki <i>Grilled chicken with teriyaki sauce</i>	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông <i>Deep-fried tofu with scallion oil and pork floss</i>	Trứng cuộn thịt, phô mai <i>Pork &amp; cheese omelette</i>	Thịt kho củ cải <i>Braised pork with radish</i>	Phở bò nạm, bò viên <i>Beef "Pho" noodles</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Su su, cà rốt xào <i>Sauteed chayote, carrot</i>	Bí ngò luộc <i>Boiled zucchini</i>	Đậu cove xào <i>Sauteed green bean</i>	Bầu luộc <i>Boiled sponge gourd</i>	Rau ăn kèm trong món ăn <i>Boiled vegetables</i>
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh khoai mỡ <i>Yam soup</i>	Canh chua bắp cải <i>Sweet &amp; sour soup</i>	Canh cải thìa <i>Clear bok choy soup</i>	Canh bí đỏ <i>Clear pumpkin soup</i>	
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Rau củ luộc & kho quẹt <i>Boiled vegetables &amp; sauce</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Khoai lang & bắp mỹ hấp <i>Corn &amp; Sweet potato</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Pudding <i>Pudding</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Mì trộn bơ <i>Mixed noodles with butter</i>	Cơm cuộn, gà viên <i>Kimbap with chicken balls</i>	Bánh gạo phô mai <i>Tokbokki</i>	Hủ tiếu nấu thập cẩm <i>Assorted meats with rice noodle soup</i>
	DRINK Đồ uống	Nước sâm hạt chia <i>Hearbal chia seed tea</i>	Nước tắc xí muội <i>Salted plum kumquat juice</i>	Ca cao Milo <i>Milo milk</i>	Nước Vfresh <i>Fruit juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>



# MAY MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 4: MAY 25 - MAY 29

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Phở bò nạm <i>Beef "Pho" noodles</i>	Bánh canh cá lóc <i>Fish with rice noodle</i>	Nui nấu gà, rau củ <i>Chicken and vegetable macaroni soup</i>		
	Option 2 Lựa chọn 2	Hủ tiêu xào kiểu Thái <i>Pad Thai</i>	Bún thịt, chả giò <i>Bún thịt, chả giò Pork and fried spring rolls with vermicelli noodles</i>	Bánh mì xíu mại <i>Meatball &amp; baguette</i>		
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá cơm chiên mè <i>Sesame fried anchovies</i>	Gà kho sả <i>Braised chicken with lemongrass</i>	Thịt kho trứng <i>Braised pork with eggs</i>		
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Thịt khìa nước dừa <i>Braised pork in coconut sauce</i>	Đậu hũ sốt thịt băm và nấm <i>Fried tofu with minced pork and mushroom sauce</i>	Cá file chiên bơ <i>Fried fish with butter</i>		
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bông cải, cà rốt luộc <i>Boiled cauliflower, carrot</i>	Su su, cà rốt xào <i>Sauteed chayote, carrot</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>		
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh chua rau muống <i>Sweet &amp; sour soup</i>	Canh cải thìa <i>Clear bok choy soup</i>	Canh bầu <i>Clear gourd soup</i>		
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>		
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>		
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Xôi gà nướng <i>Xôi gà nướng</i>	Rong biển cuộn, bánh bao chiên <i>Crispy seaweed rolls &amp; mantou</i>	Bánh Custard <i>Custard bread</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa đậu nành <i>Soy milk</i>	Nước tắc xí muội <i>Salted plum kumquat juice</i>	Sữa trái cây Susu <i>Fruit yogurt</i>		