



AUGUST MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 1: AUG 3 - AUG 8

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
BREAKFAST Ăn sáng			Bánh Grival	Cơm tấm thịt áp chảo	Miến gà	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa
			Grival bun	Broken rice with pan fried pork	Chicken with glass noodles	Steamed rice sheets with minced pork and Vietnamese pork roll
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1		Gà nấu ragu, bánh mì	Tôm rim	Trứng cuộn phô mai, rau củ	Đùi gà nướng mè
			Chicken ragu with bread	Simmered shrimps	Cheese and vegetable rolled omelette	Grilled chicken drumstick with seasam
	MAIN DISH 2 Món chính 2		Bánh thịt bò nướng phô mai	Đậu hũ dồn thịt kho dầu hào	Cá phi lê hấp Hồng Kông	Bún bò Huế
			Beef lasagna	Braised stuffed tofu with oyster sauce	Hong Kong-style steamed fillet fish	"Hue" noodles
	VEGETABLE DISHES Món rau		Khoai tây xào	Rau muống luộc	Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn
			Sauteed potatoes	Boiled morning glory	Sauteed cabbage	Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh		Canh cải thìa	Canh khoai mỡ	Canh bí đỏ	
			Clear bok choy soup	Yam soup	Pumpkin soup	
	SALAD Rau		Salad trộn	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
			Mixed salad	Mixed salad	Boiled corn	Mixed salad
	DESSERT Tráng miệng		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
			Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh Fruit	Yogurt
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ		Hủ tíu mềm xào kiểu Thái	Cơm cuộn	Mì ý sốt bolo, jambon	Burger kẹp trứng ốp la
			Pad Thai	Kimbap	Spaghetti bolognese	Fried egg burger
	DRINK Đồ uống		Nước tắc xí muội	Yakult	Nước Vfresh	Nước sâm
			Salted plum kumquat juice	Yakult	Fruit juice	Herbal tea



AUGUST MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: AUG 10 - AUG 14

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026
BREAKFAST Ăn sáng		Bún mọc	Mì gà tiềm	Phở bò viên	Bánh đa giò cua	Bánh mì kẹp thịt
		Pork meatloaf noodles soup	Roast chicken with yellow noodles	Beef meatball "Pho"	Vietnamese crab-style noodle soup	Vietnamese bread
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Gà chiên nước mắm	Cốt lết nướng mỡ hành	Gà lặc phô mai	Cá chiên giòn, mắm me	Cơm tấm thịt áp chảo
		Fried chicken with fish sauce	Grilled pork chop with scallion oil	Fried chicken with cheese	Crispy fried fish with tamarind sauce	Broken rice with pan fried pork
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Bò hầm sốt vang	Cá cơm chiên mè	Xù mại sốt cà	Thịt heo kho thơm	Mì ramen thịt heo, trứng luộc
		Stewed beef with bread	Seame fried whitebait	Meatballs with tomato sauce	Braised pork with pineapple	Ramen noodle
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải thảo cà rốt xào	Rau muống xào	Su hào xào	Bầu luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed naba cabbage & carrot	Sauteed morning glory	Sauteed kohlrabi	Boiled gourd	Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh bí xanh	Canh đu đủ	Canh bắp cải nấu thịt	Canh chua bạc hà	
		Clear winter melon soup	Papaya soup	Clear cabbage soup with minced pork	Sweet & sour soup taro stem soup	
	SALAD Rau	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Mixed salad	Boiled corn	Mixed salad	Boiled corn	Mixed salad
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Nui xào thập cẩm	Miến trộn	Há cảo hấp	Xôi gà nướng	Pizza Hawaiian
		Assorted sauteed macaroni	Mixed glass noodles	Dimsum	Chicken sticky rice	Pizza Hawaiian
	DRINK Đồ uống	Nước sâm	Nước chanh dây	Nước đậu đen, lá dứa	Nước tắc xí muội	Sữa trái cây Susu
		Herbal tea	Passion fruit juice	Black bean tea & pandan tea	Salted plum kumquat juice	Fruit milk