



SEPTEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: AUG 31 - SEP 05

TUẦN 1 / WEEK 1		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY	THỨ 7 - SATURDAY		
NGÀY / DATE		31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026	05/09/2026		
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH NATIONAL DAY HOLIDAY			Mì Quảng gà	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh mì nhân Choux		
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2				“Quang” noodle with chicken	“Nam Vang” noodles	Choux cream bun		
	ĐỒ UỐNG DRINK				Bánh mì kẹp chả lụa, chà bông	Burger bò			
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1				Vietnamese bread	Beef burger			
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk		
	CANH VIETNAMESE SOUP				Ếch chiên bơ	Mì Ý sốt kem, cá hồi	Cơm chiên Dương Châu		
	RAU SALAD				Garlic, butter fried frog	Spaghetti with salmon and cream sauce	Yangzhou fried rice		
	TRÁNG MIỆNG DESSERT				Thịt kho tiêu	Đùi gà nướng mè	Mì ramen nấu thịt & thanh cua		
	BỮA XẾ AFTERNOON SNACK				MÓN ĂN NHẹ SNACK	Braised pork with black pepper	Grilled chicken drumsticks with sesame sauce	Ramen noodle	
					ĐỒ UỐNG DRINK	Rau muống luộc	Rau ăn kèm trong món ăn	Rau ăn kèm trong món ăn	
					MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Boiled morning glory	Boiled vegetables	Boiled vegetable
							Canh chua bắp cải	Canh rong biển miso	
						Sweet & sour cabbage soup	Seaweed miso soup		
	Bắp Mỹ cắt khoanh					Salad trộn	Bắp Mỹ cắt khoanh		
	Boiled corn					Mixed salad	Boiled corn		
	Trái cây				Yakult	Trái cây			
	Fresh fruit				Yakult	Fresh fruit			
	Miến trộn				Pizza Hawaiian	Bánh gạo phomai			
	Mixed glass noodles				Pizza Hawaiian	Cheese Tteokbokki			
	Nước sâm hạt chia				Nước Vfresh	Nước tắc xí muối			
	Herbal chia seed drink				Fruit juice	Salted plum and kumquat juice			
	Cháo thịt heo, rau củ				Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo nấu rau củ			
	Pork and vegetable congee				Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee			



SEPTEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: SEP 7 - SEP 11



TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Bún Thái Thai noodles	Hủ tiếu nấu thịt, trứng cút Clear rice noodle soup with pork & quail eggs	Phở gà Chicken "Pho"	Bún riêu Crab & pork meatloaf noodle soup	Bánh canh ghẹ, thịt heo, nấm bào ngư Thick rice noodle soup with crab, pork and oyster mushrooms
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh mì kẹp thịt Vietnamese bread	Mì xào bò, trứng Stir-fried egg noodles with beef & egg	Cơm tấm thịt áp chảo Broken rice with pan fried pork	Bún gạo xào kiểu Singapore Singapore-style stir-fried rice vermicelli	Bánh giò Vietnamese pyramid rice dumpling
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Thịt heo lắc sả, tắc Crispy pork belly shaken with kumquat & lemongrass	Mực chiên xù Crispy fried calamari	Cốt lết ram Braised pork chop with sauce	Cá thu sốt cà Braised mackerel with tomato sauce	Cơm chiên phủ trứng, thanh cua Fried rice topped with egg & crab stick
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá nướng sốt mỡ hành Grilled fish with scallion oil	Cà ri gà Chicken curry	Đậu hủ sốt nấm, hải sản Fried tofu with seafood & mushroom sauce	Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce	Bún bò Huế "Hue" noodles
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Su hào xào Sauteed kohlrabi	Bầu luộc Boiled gourd	Rau luộc thập cẩm Boiled vegetable	Khoai tây múi cau Potato wedges
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh bí xanh Clear winter melon soup	Canh cải thảo Clear napa cabbage soup	Canh chua rau muống Sweet & sour morning glory soup	Canh rau củ Clear vegetable soup	
	RAU SALAD	Bắp Mỹ cắt khoanh Boiled corn	Salad trộn Mixed salad	Khoai lang & bắp Mỹ hấp Steamed sweet potato & sweet corn	Salad trộn Mixed salad	Salad trộn Mixed salad
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Sữa chua vị dâu Strawberry yogurt
BỮA XE AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHÉ SNACK	Bánh đa giả cua Vietnamese crab-style noodle soup	Mì ý gà viên Spaghetti with chicken meatballs	Nui nấu thập cẩm Assorted meats with macaroni soup	Mì Quảng trộn Mixed Quang noodles	Bánh Custard - TLJ Custard bread
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm Herbal tea	Nước Vfresh Fruit juice	Sữa đậu nành Soy milk	Nước đậu đen, lá dứa Black bean tea & pandan tea	Sữa lúa mạch Nuví Fruit yogurt
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XE) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo, rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo, rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo, rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo, rau củ Pork and vegetable congee



SEPTEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: SEP 14 - SEP 18

TUẦN 3 / WEEK 3		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Bún gạo thịt trứng cút Assorted meats with rice noodles	Bánh canh cá lóc Fish with rice noodle	Miến gà, nấm hương Chicken, shiitake with glass noodles	Bún mọc Meatloaf noodles	Hủ tiếu thịt sườn heo rau củ Pork ribs with rice noodle
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Xôi nấm đông cô Shiitake mushroom sticky rice	Cơm tấm thịt áp chảo Broken rice with pan-fried pork	Bánh ướt chả lụa Vietnamese sausage with rice paper	Bánh mì xù mại Meatball & Baguette	Nui xào thập cẩm Assorted sauteed macaroni
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá cơm chiên mè Whitebait nuggets	Thịt heo sườn non kho thơm Braised pork ribs with pineapple	Ba rọi xào bulgogi Sauteed pork with bulgogi sauce	Cá fillet kho tiêu Braised fish with pepper sauce	Đùi gà nướng mật ong Chicken drumstick with honey sauce
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Gà kho sả Braised chicken with lemongrass	Tàu hũ phô mai chấm tương xì muối Cheese tofu	Tôm tempura & khoai tây chiên Tempura shrimp and French fries	Trứng cuộn jambon, cải bó xôi Ham & spinach omelet	Phở bò nạm Beef "Pho" noodles
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Cải thảo cà rốt xào Sauteed napa cabbage, carrot	Rau muống xào tỏi Sauteed morning glory	Đậu cove, cà rốt xào Sauteed green bean, carrot	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Rau ăn kèm trong món ăn Boiled vegetable
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh khoai mỡ Yam soup	Canh đu đủ Papaya soup	Canh rau dền, mồng tơi Amaranth and malabar spinach soup	Canh bí đỏ Clear pumpkin soup	Canh cải ngọt -> Giáo viên Clear choy sum soup
	QUẢ RAU CỦ SALAD BAR	Bắp Mỹ cắt khoanh Boiled corn	Salad trộn Salad of your choice	Bắp Mỹ cắt khoanh Boiled corn	Salad trộn Salad of your choice	Salad trộn Salad of your choice
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Chè đậu xanh bột báng Mung bean sweet soup
BỮA XE AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẹ SNACK	Súp thịt ghe, nấm tuyết Crab meat and snow fungus soup	Burger gà Chicken burger	Mì trộn bò Mixed noodles with butter	Gà lác phô mai & bánh bao hấp Cheese popcorn chicken and mantou	Cơm cuộn Kimbap
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm Herbal tea	Nước Vfresh Fruit juice	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước tắc xì muối Salted plum kumquat juice	Yakult Yakult
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XE) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee



SEPTEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: SEP 21 - SEP 25

TUẦN 4 / WEEK 4		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Phở bò viên Beef "Pho" noodles	Bánh canh bắp giò heo Pork with rice noodle	Bún bò Huế "Hue" noodles	Mì gà tiềm Roast chicken with yellow noodles	Bánh đa giả cua Vietnamese noodle soup
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa Vietnamese bread	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai	Mì Quảng trộn Assorted meats with rice noodles	Bánh bao Steamed pork dumpling	Bún thịt chả giò Spring Rolls with vermicelli noodles
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Heo quay sốt nước tương Roast pork with soy sauce	Cá chiên xù Fish nuggets	Tôm hoàng kim Salted egg prawns	Chả bò lá lốt Grilled beef with lolot leaf	Cánh gà giòn Fried chicken wings
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Trứng cút lặc phô mai Fried quail egg with cheese	Gà rôti Roast chicken	Cốt lết nướng mỡ hành Pan fried pork chop with onion	Đậu hũ dồn thịt heo sốt dầu hào Tofu meatball with oyster sauce	Mì trộn tương đen kiểu Hàn Jajangmyeon noodle
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Bông cải, cà rốt luộc Boiled cauliflower, carrot	Khoai tây múi cau Potato wedges	Su su, cà rốt xào Sauteed chayote, carrots	Cải ngọt xào Sauteed choy sum	Rau ăn kèm trong món ăn Boiled vegetable
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh bầu Clear gourd soup	Canh cải thìa Clear bok choy soup	Canh chua bạc hà Sweet & sour soup	Canh bí xanh Clear winter melon soup	Canh rong biển Seaweed soup
	QUẢ RAU CỦ SALAD BAR	Bắp Mỹ cắt khoanh Boiled corn	Salad trộn Salad of your choice	Khoai lang & bắp Mỹ hấp Corn & Sweet potato	Salad trộn Salad of your choice	Salad trộn Salad of your choice
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Rau câu trái cây Fruit jelly
BỮA XE AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHÉ SNACK	Xôi mặn Assorted meats sticky rice	Mì Ý sốt bolognese Spaghetti bolognese	Há cảo & Mandu hấp Dimsum	Hủ tiếu nấu thịt, trứng cút Pork, quail egg with rice noodle	Pizza Hawaiian Hawaiian pizza
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước đậu đen lá dứa Black bean tea	Nước Vfresh Fruit juice	Sữa đậu nành Soy milk	Nước sâm hạt chia Hearbal chia seed tea	Sữa chua uống vị cam Orange-flavored drinking yogurt
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XE) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee



SEPTEMBER MENU



TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 5: SEP 28 - SEP 30

TUẦN 5 / WEEK 5		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	-	-
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Canh bún Vietnamese noodle soup	Phở gà Chicken "Pho" noodles	Nui nấu thịt, rau củ Macaroni soup with pork & vegetables		
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bò nấu lagu & Bánh mì Stewed beef & bread	Mì trộn xá xíu Char siu with yellow noodles	Bánh hủi nem nướng Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage		
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk		
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Thịt kho đậu hũ Braised pork with tofu	Bò áp chảo sốt trứng muối Beefsteak with salted egg sauce	Gà hầm đậu Hà Lan Stewed chicken with peas		
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Gà chiên sốt teriyaki Fried chicken with teriyaki sauce	Trứng cuộn thịt phô mai Pork & cheese omelette	Cá nướng sả Grilled fish with lemongrass		
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Su su xào Sauteed chayote	Đậu cove, cà rốt luộc Boiled green beans & carrots	Cải ngọt luộc Boiled choy sum		
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh cải thảo Cabbage soup	Canh rau dền, mướp Amaranth & sponge gourd soup	Canh khoai tây, cà rốt Clear potato, carrot soup		
	QUẦY RAU CỦ SALAD BAR	Bắp Mỹ cắt khoanh Boiled corn	Salad trộn Salad of your choice	Bắp Mỹ cắt khoanh Boiled corn		
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit		
BỮA XE AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẹ SNACK	Bánh mì nướng phô mai & thanh cua Crab stick & cheese sandwich	Cơm cuộn, gà viên, cá viên Kimbap, chicken balls & fish balls	Hủ tiếu nấu thập cẩm Assorted meat with rice noodle		
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm hạt chia Herbal chia seed tea	Nước tắc xí muối Salted plum kumquat juice	Sữa đậu nành Soy milk		
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XE) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee	Cháo thịt heo nấu rau củ Pork and vegetable congee		